

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ РОДДОМА: ПРОСТО О СЛОЖНОМ



Лукоянова Ольга Леонидовна,

кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник, врач-педиатр высшей категории, ФГБУ "Научный центр здоровья детей" Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва)

Оценивая высокий нутритивный потенциал женского молока уже давно понятно, что кормление грудью выходит далеко за рамки простого пищевого обеспечения. Но еще многие недооценивают вклад грудного молока в дальнейшую жизнь ребенка. После выписки из родильного дома или стационара зачастую женщины остаются наедине со своими проблемами по грудному вскармливанию, а советы, получаемые ими из различных источников порой бывают крайне противоречивыми. Многие не осведомлены о ценности и безопасности кормления ребенка сцеженным грудным молоком и возможности создания индивидуального банка молока у себя дома. Остается ивысокой частота необоснованного назначения докорма молочными смесями, которая вызвана разными подходами при подсчете прибавки массы тела ребенка за первый месяц жизни ребенка. Хорошо известно, что после рождения у всех детей отмечается временное снижение массы тела, которое обусловлено отхождением мекония и выделением мочи, потерей жидкости за счет учащенного дыхания, недостаточным поступлением жидкости и пищи в течение первых дней жизни. У ребенка нарушается баланс между получаемой и теряемой жидкостью. В дальнейшем прибавка массы тела у разных детей осуществляется также по-разному, поэтому проведение контрольного взвешивания также оказывается совершенно не достоверным. Какие могут быть «контрольные точки» для оценки прибавки массы тела за первый месяц жизни? Масса тела при рождении? Масса тела после максимальной убыли? Масса тела при выписке их роддома? Установленные нормы прибавок массы тела весьма условны — это всего лишь ориентир, средний показатель, и каждый отдельный здоровый и хорошо развивающийся ребенок имеет право на отличия от этих ориентиров. Необходимо помнить, что 1-й мес. жизни ребенка – это период адаптации и он не является показательным по прибавкам массы тела, которые могут зависеть от тяжести родов. Обычно, ожидаемое восстановление происходит приблизительно к 10-14 дню жизни. В дальнейшем нормальной прибавкой массы тела за

оставшиеся 2 недели считаются 500 гр. Но даже если ребенок прибавил менее 500 гр, то и в этом случае не стоит торопиться вводить докорм – необходимо оценить 5-ю неделю жизни, когда может произойти стойкое ожидаемое постепенное восстановление лактации, при этом прибавка в массе тела должна составить не менее 125 гр за неделю.

Только индивидуальный подход к каждому ребенку позволит правильно сориентироваться врачу и более дифференцировано применять существующие нормы.